

敬愛的師長：麻煩您將此函轉知
貴單位身心障礙兒家長，以期他
們得著扶持與幫助，感激不盡！
服務處主任李穗欣敬上

天使心家族 家庭定期聚會邀請函

第16屆336愛奇兒家庭日活動資訊【父母的向陽天，愛奇兒的陽光日】

3/21(六)9:45【336野餐會-卡通明星總動員】



讓心靈喘口氣，帶著野餐墊，牽起家人的手
藍天綠地中分享美食、心情、唱唱跳跳、玩遊戲

- ✓ 一生弦命校園吉他社團演出 ✓ 闖關樂
- ✓ 表演活動比賽(限卡通主題，前5名優勝獎+5名參加獎，需事先報名。)
- ✓ 卡通造型秀(邀請大家發揮創意，當天卡通裝扮，將入選10名頒獎)

➢ 時間：上午9:45~12:15

➢ 地點：明和公園(南區新興路和新建路口附近，近安平工業區新信路)

➢ 愛奇兒家庭每人可領一份美味餐盒，歡迎闔家光臨☺

➢ 對象：歡迎愛奇兒家庭、友好社會大眾或企業團體報名

合辦：成大職能治療系學會服務團

Ps. 公園有溜索、盪鞦韆、溜滑梯、攀爬網...等設施。



重要消息及活動預告

2026 上半年 親子充電喘息營

鹿港亞太渡假村

兩天一夜，是家庭重新通電！

我們聽到許多家長說要多一點時間安排，

早鳥優惠特別延長到 3/12。

讓家長能安心規劃，不錯過這次喘息的機會。

報名費用：3/13起每人2700元。

**3/12前報名並繳費者
早鳥優惠 每人2200元**

**4/18-4/19
二天一夜**



退費說明：將統一以匯款方式進行退
款，如非中國信託銀行帳戶，將從退費
金額中扣除匯費30元。

可全額退費	退1/2費用	恕不退費
3/5(四)前	3/6-3/20	3/21之後

報名方式：由台中、台南、高雄服務處三地報名，各服務處有名額限制，額滿為止

【問卷填寫提醒】為了提供更完善的服務，本活動共包含 5 份問卷，需請您於活動前、中、以及活動後 3 個月與 6 個月協助填寫。

您的回饋將幫助我們持續優化服務，為家庭帶來正向改變。問卷填寫詳情，後續將由天使心工作人員聯繫說明，感謝您的支持與配合！

- 有專業師資陪伴您及健康手足
- 有專屬志工照顧愛奇兒

活出健康，讓家不一樣！

歡迎未曾參加過喘息營的愛奇兒家庭報名！



4/25(六)9:45 【一起當孩子的靠山： ~守護身障孩子的校園人際安全】

簡介：認識校園霸凌與身心障礙學生常見的特殊狀況，理解霸凌對孩子的心理影響；學習陪伴孩子面對霸凌的有效方式，同時關照家長自身的壓力與情緒。

講師：**李岳融諮商心理師**/台南大學諮商與輔導學系碩士、現任：禾覓心理諮商所副所長及專任心理師，應用科大及嘉藥兼任心理師、台南各國中小合作心理師生涯規劃、危機/自殺議題、青少年諮商、情感關係、親職教育、壓力調適、成癮議題，人際歷程取向心理治療訓練。

對象：愛奇兒家庭或家有遲緩兒家庭。

地點：安平靈糧堂<當日有愛奇兒臨托服務>



5/16、23(六)9點-12點

『自我療癒從找到專屬香氣開始』芳療工作坊

簡介：在精油香氛中療癒日常生活累積的壓力，沉澱身心，透過嗅覺、觸覺來場最天然的療癒，賦予自己全新活力。課堂包含介紹芳香療法的基本概念，實際體驗嗅香、調香與精油按摩，並帶回專屬精油按摩油，在生活中延續自我照顧的時光。(連續二週共6小時)

講師：**鄭皓仁 臨床心理師**，學歷：成大行為醫學研究所、高醫心理系寬欣心理治療所院長，加拿大VSBAM | 美國NAHA 國際芳療認證 | 正向教養家長課程講師 | 身體經驗療法認證治療師 | 睡眠認知行為治療專業人員認證 | 勞動署勞工健康服務相關人員認證。

對象：愛奇兒家庭或家有遲緩兒家庭<當日有愛奇兒臨托服務>。

地點：海安基督教會/暫定(中西區海安路二段297號) 敬請留意後續消息

成年手足工作坊-藝術治療系列活動

從五感出發的溫暖之旅

自由編織療癒創作體驗

運用各式毛線 自由編織
透過 觸感 色彩 創作
慢下腳步 聆聽 內在訊息
找回 收藏的感官記憶與 生命故事
共創 安心 療癒時光
獲得 自我照顧的 力量
感受被支持與 看見的 自己

講師 **王莉鈞 藝術治療師**

禾心心理諮商所心理師、美國喬治華盛頓大學藝術治療所碩士

與你我的內在小孩相遇

超輕土塑心藝術療癒工作坊

超輕土是易上手的黏土媒材
不同的配方有著特別的質地
透過雙手捏塑與造形的過程
溫柔地成為我們安穩的支撐
並化為有形且最獨特的創意

從過程中探索個體的獨特性與優勢
及那些支持著我們前行的內在資源

2026 | 08 | 01

邀請您來創造一份屬於自己的療癒與力量



2026 手足親子團體課程

你還有我!! 親子玩心術遊樂園



透過遊戲互動、藝術媒材、
情緒牌卡等有趣的方式
玩出情緒力、說出/聽見心裡話、
增進親子關係，
在歡笑與陪伴裡補充電力，
讓孩子回家更有力量，
也讓父母更懂孩子的心。
邀請您與您的孩子，
一起玩、一起長大吧！

日期：4/11、4/25、5/9、5/23、6/6、6/27
時間：(六)10:00-12:00
參加對象：**國小一~三年級之健康手足與其家長一名**
名額：12-16位 (6-8位手足與其家長1名，額滿截止)
地點：台南服務處
費用：免費 (需事先繳交保證金500元)
講師：黃尹貞 諮商心理師
(親子遊戲治療線上授課講師、Family+ 親子專欄專家)
報名方式：
1. QR-code報名 2. 台南服務處 潘專員(06-2200126#10)

我不是完美小孩-兒童人際探索團體

一起打造安心的「安全堡壘」
讓孩子放心做自己
也讓父母安心託付
從「我們不一樣」開始
學習與人相處的「距離」
慢慢找到最舒服的位置
當孩子走進「與自己的距離」
他會知道
我不是完美小孩
我正在學習成為自己

日期：4/11、4/25、5/9、
5/23、6/6、6/27
時間：(六)10:00-12:00
參加對象：**國小四~六年級健康手足**
地點：台南服務處 (北區公園南路366號8樓之1)
名額：6-8位 (額滿截止)
費用：免費 (需事先繳交保證金500元)
講師：李繡妙 諮商心理師
報名方式：
1. QR-code報名
2. 洽天使心台南服務處 潘專員(06-2200126#10)



繩奇探索基地：啟動身心潛能的冒險樂園

繩索治療

結合安全繩索器材與身體活動的團體課程，
透過攀爬與平衡體驗，訓練平衡感與核心肌群，
在安全的環境中練習專注、穩定與面對挑戰。
課程使用吊帶、安全繩、頭盔與防護墊，
由受訓帶領者全程陪同，以確保活動安全。

在團體中練習觀察、專注與面對壓力，
鼓勵孩子發揮創意，設計屬於自己的挑戰關卡，
回顧學習歷程，累積自信與成就感，
最終應用於團隊合作與問題解決。



蘇毓涵 教練

LEVEL1 一級繩索治療師
遊戲治療初階課程認證
社工督導

日期：4/11、5/9、5/23、5/30、6/6、6/13
時間：(六)10:00-12:00
參加對象：**國中健康手足**
名額：6~8位
地點：生命啟動有限公司(東區東門路三段11巷2號1樓)
費用：免費(需事先繳交保證金500元)
報名方式：
1. QR-code報名
2. 洽天使心台南服務處 潘專員(06-2200126#10)



那個懂事的孩子,也需要被看見

從研究看見健康手足的真實需要

在照顧愛奇兒的日子裡，父母真的很辛苦，然而研究提醒我們：影響孩子成長的，不只有親子關係，**手足關係同樣深遠而長久。手足，往往成為彼此一生中最長時間的陪伴與支持者。**

那個「看起來沒事」的孩子，其實承擔了很多

研究發現，健康手足常常經驗到一種矛盾的狀態：一方面理解父母的不容易，一方面也感受到孤單、被忽略，甚至感覺不公平。

「壓抑情緒，為了不讓父母擔心」、「對自己要求很高，希望在父母眼中是很棒、很乖的孩子」、「在心裡默默比較、吃醋、生氣，卻又責怪自己不應該這樣想」。這些反應，**是孩子用有限的行為表達愛，卻也渴望被看見、被愛的結果，是一種「在愛裡」努力適應家庭變化的過程。**

手足，承擔的不只是「兄弟姐妹」的角色

相較一般家庭，特殊需求家庭中的健康手足，更容易出現**「代理親職」的現象**：過早承擔照顧責任、情緒安撫，甚至在心裡覺得「我有責任替爸媽撐住這個家」。

研究指出，**這樣的角色轉換，若缺乏情感支持與被理解，可能影響手足的自我認同、情緒調適，甚至在青少年與成人階段，影響他的人際親密關係及生涯選擇。**



手足被看見，家庭更完整

研究也帶來一個重要、充滿盼望的發現：當父母能夠坦然面對特殊手足的狀況，**願意與健康手足討論、傾聽，給予合理期待，健康手足的心理適應會更好。**對健康手足來說，他只是期待能說出：「爸媽，我也需要被陪伴。」

天使心想陪您一起，為手足留一個位置

「父母對每一個孩子的愛都是一樣的」，但有時不得不向現實低頭，**天使心體會父母的難處與無奈，特別為健康手足營造一個被理解、被傾聽、被接住的空間。**

誠摯邀請您，讓孩子走進天使心的手足活動，不只是參加一場活動，而是被好好看見、被陪伴與支持的一段旅程。



國小手足團課、國中手足團課、成年手足工作坊
歡迎來電洽詢 06-220-0126#10 潘專員



健康手足
系列短影音



2026年台南
天使心活動

